



TEDEN VSEŽIVLJENJSKEGA UČENJA LIFELONG LEARNING WEEK

Vljudno vabljeni na delavnico PRI VSAKDANJIH TEŽAVAH SI POMAGAJMO S SAMOMASAŽO

Ljudje imamo lahko zaradi stresnega načina življenja, nezdrave prehrane in premalo gibanja boleče noge, težave s sklepi, s kožo...probleme z našimi čustvi , ki jih gojimo. Samomasaža je tehnika, ki s pritiskom na določene reflekse točke učinkovito lajša vsakdanje tegobe. Udeleženci se bodo naučili enostavne in učinkovite prijeme, kako si lahko pomagajo sami, brez tablet.

KDAJ: SREDA, 24. 5. 2017, ob 17.00

KJE: ZAGORJE, Zasavska ljudska univerza, Grajska 2

Z VAMI BO: Pavla KOSIN,

OBISK PRIREDITVE JE BREZPLAČEN!

Obvezne predhodne prijave na tel. št. **03 56 55 123, 03 56 55 120** ali elektronski naslov mateja.pistotnik@zlu.si



ZASAVSKA
LJUDSKA
UNIVERZA

www.zlu-trbovlje.si
<http://tvu.acs.si/koledar/>



SLOVENIJA, UČEČA SE DEŽELA

